

# BIEG SZTAFET 100 na 100

## REGULAMIN

**Patronat Narodowy Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy w Stulecie Odzyskania Niepodległości**

Organizatorzy - Fundacja HANDICAP Zakopane, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

Sponsor wydarzenia – PZU - POMOC TO MOC

Patronat medialny – maratony polskie,

Partner Biegu – Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem,

Zawody **BIEG SZTAFET - 100 KILOMETRÓW NA 100-LECIE ODZYSKANIA**

**NIEPODLEGŁOŚCI** są finałem projektu „SPORTOWA MOC W RODZINIE - 100 na

100”realizowanego ze środków z funduszu prewencyjnego PZU – POMOC TO MOC realizowanego przez Fundację Integracji Przez Sport HANDICAP Zakopane

### I. CEL ZAWODÓW

1. Upamiętnienie 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
2. Integracja obywatelska wokół wydarzeń patriotycznych.
3. Promocja bezpiecznej aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia .
4. Promocja miasta Zakopane i jego historii.
5. Integracja i aktywizacja rodzin oraz osób z niepełnosprawnością

### II. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU

1. Bieg odbędzie się w dniu 27 października 2018 r. na stadionie lekkoatletycznym COS Zakopane w godzinach 9.00 – 17.00

### III. SPOSÓB ROZGRYWANIA ZAWODÓW - BIEG GŁÓWNY (tory nr.1,2,3)

Bieg ma charakter sztafety. W sztafecie biorą udział 10 osobowe drużyny, mogą być mieszane. Dopuszcza się udział sztafet o mniejszej ilości zawodników. Każda drużyna wyznacza Kapitana, który decyduje o kolejności zmian i ilości okrążeń przebiegniętych przez każdego członka drużyny. Zawodnik po pokonaniu minimum jednego okrążenia przekazuje pałeczkę następnemu zawodnikowi z drużyny w specjalnie wyznaczonej strefie zmian. W przypadku kontuzji zawodnika, drużyna ma prawo kontynuować współzawodnictwo w pomniejszonym składzie. Nie ma możliwości zmiany zawodnika na innego ani uzupełnienia składu sztafety po odebraniu pakietu startowego przez kapitana.

Oprócz sztafet rywalizujących w zawodach (tory 1-3), na torach zewnętrznych (4-6) będą biegi „SZTAFETY Z FLAGĄ” w otwartym biegu rekreacyjnym.

### III-A. SPOSÓB ROZGRYWANIA ZAWODÓW- BIEG ‘SZTAFET Z FLAGĄ’ (tory nr.4,5,6)

„SZTAFETY Z FLAGĄ” są sztafetami otwartymi dla wszystkich, których celem jest włączenie do udziału jak największej ilości biegaczy. Do „sztafet z flagą” dołączyć może każda chętna osoba, w dowolnym momencie, dowolną ilość razy, po każdorazowej rejestracji przed startem w biurze „SZTAFETY Z FLAGĄ” (przy wejściu na stadion LA). Dla uczestników „SZTAFETY Z FLAGĄ” nie ma ograniczeń wiekowych (nieletni do 18 r. życia za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna).

Każdy zawodnik biegnący w „SZTAFECIE Z FLAGĄ” pokonuje samodzielnie, lub z asystą dystans 1 okrążenia, za które otrzymuje naklejkę z logo imprezy. Po zebraniu 5 naklejek uczestnik „SZTAFETY Z FLAGĄ” otrzymuje pamiątkowy medal przygotowany specjalnie z okazji Biegu Sztafet 100 na 100 . W „SZTAFECIE Z FLAGĄ” w jednej zmianie mogą pobiec równocześnie 2,3 lub więcej osób (np. rodzice+ dzieci lub osoba z niepełnosprawnością +opiekun, itp) – jednak wszyscy muszą utrzymywać tempo najwolniejszego biegacza z grupy (równocześnie wystartować na swojej zmianie i równocześnie dobiec do

strefy zmian). W takiej sytuacji do wyniku „SZTAFETY Z FLAGĄ” wliczony będzie dystans przebiegnięty przez każdego biegacza z tej zmiany.

Biegacze „SZTAFET Z FLAGĄ” biegną tylko po torach nr 4,5,6, i nie mają prawa wstępu na tory nr.1,2,3 na całym okrążeniu bieżni lekkoatletycznej ani na teren wewnątrz bieżni. Tory będą odgródzone pachołkami lub taśmą. Należy zachować ostrożność w czasie przebywania na bieżni.

#### **IV. LIMIT I POMIAR CZASU**

1. Liczba sztafet które mogą wystartować w zawodach ograniczona jest do 20 zespołów i 2 „SZTAFET Z FLAGĄ”.
2. Limit czasu na pokonanie dystansu 100 km wynosi 8 godzin.
3. Każda sztafeta uczestnicząca w zawodach otrzyma na odprawie od Organizatora biało – czerwoną pałeczkę sztafetową z chipem umożliwiającym elektroniczną rejestrację przebiegniętych okrążeń, oraz koszulki dla każdego biegacza sztafety w biegu głównym.
4. SZTAFETY Z FLAGĄ otrzymają flagi z chipem rejestrującym przebiegnięte okrążenia.

#### **V. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszeń można dokonywać do dnia 23 października drogą elektroniczną na adres email: [biuro@mosir.zakopane.eu](mailto:biuro@mosir.zakopane.eu) na specjalnie przygotowanym formularzu zgłoszeniowym (w załączeniu). Kapitan drużyny wypełnia formularz zgłoszeniowy i wysyła skan na podany adres email lub przynosi do biura zawodów. Wszelkie zmiany w składzie drużyny może zgłaszać tylko i wyłącznie Kapitan drużyny.
2. Pakiety startowe odbierać można w dniu biegu w godzinach pracy biura, zgodnie z Rozdziałem VII niniejszego regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu zgłoszonych sztafet. Pierwszeństwo udziału w biegu mają sztafety, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

#### **VI. UCZESTNICTWO**

1. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby które w dniu zawodów mają ukończone 16 lat. w biegu SZTAFET Z FLAGĄ nie obowiązuje limit wiekowy.
2. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza: że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach, że został poinformowany przez Organizatora o trudności zawodów, że zdaje sobie sprawę z zagrożenia dla zdrowia i życia mogących wyniknąć z udziału w zawodach, że godzi się na nie i bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, że wyraża zgodę na pozyskanie podczas zawodów i bezpłatne publikowanie jego wizerunku, oraz na pozyskiwanie i przetwarzanie jego danych osobowych zgodnie z obowiązującym prawem.
3. Dla sztafet zapisanych do biegu w terminie po 15 października 2018 r, organizator nie gwarantuje otrzymania koszulek w zgłoszonych przez sztafety rozmiarach. Zadeklarowany rozmiar koszulki nie podlega wymianie.
4. Za osoby niepełnoletnie „Zgodę na udział w SZTAFECIE Z FLAGĄ” podpisuje rodzic lub opiekun.
5. W pakiecie startowym sztafety biegu głównego otrzymują pałeczkę sztafetową z chipem elektronicznym, numer startowy i pamiątkowe koszulki techniczne każdego zgłoszonego, w trakcie biegu bufet, a po zakończeniu rywalizacji pamiątkowy medal . W biegu głównym zalecany start w koszulce „Biegu Sztafet 100/100”. Podczas dekoracji na podium – koszulki Biegu Sztafet 100/100” obowiązkowe.
6. Podczas biegu głównego wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
7. Strefa odpoczynku i regeneracji (sala zapasów COS)– tylko dla zawodników biegu głównego Strefa odpoczynku SZTAFET Z FLAGĄ w holu Pawilonu..Toalety/szatnie dostępne w pawilonie COS w czasie trwania zawodów.

#### **8. VII. OPŁATY**

1. Opłata startowa za udział w biegu głównym wynosi: 300 zł od całej sztafety, udział w SZTAFETACH Z

FLAGĄ jest bezpłatny.

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

3. Opłat należy dokonywać na: **Fundacja Integracji Przez Sport HANDICAP Zakopane, 34-500 Zakopane, Jagiellonska7, nr konta 09 1240 5165 1111 0010 5958 7537.**

W tytule płatności podajemy nazwę sztafety, nazwisko kapitana i nazwę biegu „Bieg Sztafet 100/100”

4. Opłacenie startowego oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

5. Istnieje możliwość odbioru pakietów przez osoby upoważnione. W takim przypadku osoba odbierająca powinna posiadać upoważnienie podpisane przez Kapitana drużyny.

## **VIII. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów mieścić się będzie przy wejściu na stadion LA na terenie COS OPO Zakopane, ul. Bronisława Czecha 1 i czynne będzie w dniu 27 października, w godzinach 7.00 – 8.30

2. Biuro rejestracji biegaczy do „Sztafet z flagą” będzie przy wejściu na stadion LA w namiocie Fundacji HANDICAP Zakopane, i działać będzie od godz.8.30 do osiągnięcia dystansu 100 km przez każdą ze „SZTAFET Z FLAGĄ”.

## **IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Orkana 2, 34-500 Zakopane w celu prowadzenia usługi rejestracji do zawodów, zarządzania zgłoszeniami do zawodów.

Moje dane przetwarzane będą od momentu zgłoszenia do zawodów do momentu wycofania przeze mnie zgody lub przez okres niezbędny do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń. Mam prawo dostępu do danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego i prawo do przeniesienia danych.

## **X. KLASYFIKACJA**

Sztafety w **biegu głównym (100km)** zostaną sklasyfikowane w kategorii Open. Wygrywa sztafeta, która w najkrótszym czasie pokona dystans 100 kilometrów lub w czasie 8 godzin pokona najdłuższy dystans.

SZTAFETY Z FLAGĄ zostaną sklasyfikowane wg osiągniętego dystansu w czasie 8 godzin.

## **XI. NAGRODY – BIEG GŁÓWNY NA DYSTANSIE 100 KM**

1 miejsce – puchar/statuetka dla sztafety i 10 statuetek indywidualnych

2 miejsce – puchar/statuetka dla sztafety i 10 statuetek indywidualnych

3 miejsce – puchar/statuetka dla sztafety i 10 statuetek indywidualnych

Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników sztafet w biegu głównym.

### **NAGRODY W BIEGU SZTAFET Z FLAGĄ:**

Statuetka dla „SZTAFETY Z FLAGĄ” za osiągnięcie dystansu 100km

Medale dla uczestników „SZTAFET Z FLAGĄ”, którzy pokonają co najmniej 5 razy okrążenie stadionu (na podstawie zebranych 5 naklejek, otrzymanych po pokonaniu 1 okrążenia).

## **XII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Kontakt do organizatora tel. 517589080, 182073966, e-mail: [biuro@mosir.zakopane.eu](mailto:biuro@mosir.zakopane.eu)

2. Nie dopuszcza się startu zawodników ze zwierzętami.

3. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną na czas trwania zawodów.

4. Zawody odbędą się bez względu na pogodę

5. Komisję sędziowską powołuje Organizator.

**6. Nagrody dla zwycięzców mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji. Nagrody nie będą wydawane innym osobom ani wysyłane pocztą.**

7. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: [www.mosir.zakopane.eu](http://www.mosir.zakopane.eu)

8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

9. Bieg zaliczany jest do punktacji Zakopiańskiej Ligi Biegowej. Uczestnicy sztafet, które w limicie czasu (8 godzin) pokonają minimum 80 kilometrów otrzymują punkty ZLB jak za biegi indywidualne 1 miejsce – 60 punktów, 2 miejsce – 55 punktów, 3 miejsce – 50 punktów, itd (dla każdego zawodnika). Uczestnicy sztafet, które w limicie czasu pokonają krótszy dystans otrzymują punkty jak za udział (10 punktów).