



Niezależny Samorządny Związek Zawodowy

**SOLIDARNOSĆ**  
Region Małopolski

# **SOLIDARNI Z HANDICAP'EM**

**Multi-sportowe Otwarte Zawody Dzieci i Młodzieży  
Zakopane, 22.09.2018**

## **REGULAMIN ZAWODÓW**

**1. Data, godzina startu, miejsce zawodów:** 22.09.2018 – Zakopane, start godz. 10.00, boisko wielofunkcyjne COS – OPO Zakopane, od godziny 11.00 bieżnia lekkoatletyczna

**2. Organizator:** Fundacja HANDICAP Zakopane i Region Małopolski NSZZ SOLIDARNOŚĆ  
PARTNERZY: Starostwo Tatrzańskie, MOSiR Zakopane, SPOŁEM Zakopane Sp. z O.O.

**3. Nazwa zawodów:** **SOLIDARNI Z HANDICAP'EM – Multi-sportowe Otwarte Zawody Dzieci i Młodzieży**, rozgrywane w ramach Pucharu Solidarności w skokach narciarskich

**4. Uczestnicy:** dzieci i młodzież do ukończenia 17 roku życia, 200 uczestników.

**5. Zapisy:** w dniu zawodów, od godz. 9.00 do 10.00 w namiocie Fundacji HANDICAP Zakopane na boisku wielofunkcyjnym COS. Przy rejestracji Rodzic, Trener lub Opiekun Prawny uczestnika podpisuje stosowne oświadczenia i zgody. Uczestnik w wieku od 14r. życia może zarejestrować się osobiście.

Zawodnik otrzymuje imienną, numerowaną Kartę zawodnika.

Dopuszcza się zapisy po godz. 10.00 jeśli limit osób nie będzie wyczerpany.

**6. Rywalizacja:** każdy zawodnik walczy o medal, zdobywając punkty w każdej z konkurencji. Suma punktów klasyfikuje zawodnika na medal złoty, srebrny lub brązowy. Aby zdobyć medal zawodnik musi ukończyć wszystkie konkurencje.

## **7. Sposób rozgrywania zawodów:**

A. Zawodnik musi się zarejestrować przed godziną 10.00, odebrać numerowaną imienną Kartę Zawodnika i mieć ją cały czas przy sobie, zawieszoną na szyi. Na Karcie nie wolno dokonywać samodzielnie jakichkolwiek wpisów, poprawek lub modyfikacji.

B. W godzinach 10.00-13.00 zawodnik musi wykonać próby w każdej z 9 konkurencji, zgodnie z opisem konkurencji i otrzymać od sędziego wpis wyniku do karty zawodnika. Do każdej konkurencji należy ustawić się w kolejce i czekać na swoją kolej. Po zakończeniu konkurencji sędzia konkurencji wpisuje wynik do karty zawodnika.

C. W godzinach 11.00-14.00 zawodnik musi podjąć ostatnią próbę - bieg na 400m. Do biegu dopuszczeni będą zawodnicy, którzy zakończyli wszystkie 9 prób sprawnościowych.

D. Każda konkurencja będzie punktowana od 0 do 3 pkt. Suma punktów daje wynik końcowy. Progi punktowe na poszczególne medale:

0-8 pkt - medal brązowy      9-16 pkt - medal srebrny      17-30 pkt - medal złoty

E. Sposób punktowania podany jest w opisie każdej konkurencji. Przed oficjalną próbą zawodnik może wykonać 1 rzut/skok/serw próbny, który nie jest zaliczony do rywalizacji. Po komendzie sędziego: „PRÓBA WAŻNA” zawodnik rozpoczyna punktowane próby.

F. Dzieci poniżej 8 roku życia wykonują próby z krótszego dystansu, oznaczonego kolorową linią.

**8. Nagrody:** medale dla pierwszych 200 zarejestrowanych zawodników, którzy zaliczyli wszystkie konkurencje; losowanie nagród, drobne upominki i gadżety w miarę możliwości sponsorów.

**9. Zabezpieczenie medyczne:** na terenie zawodów będzie oznaczony punkt medyczny i Ratownik Medyczny.

**10. Konkurencje:** 10 prób sportowych - elementów różnych konkurencjach sportowych. Kolejność zaliczania prób jest dowolna, z wyjątkiem biegu na 400m, który odbywa się na końcu.

- |                  |                |                    |
|------------------|----------------|--------------------|
| 1. Koszykówka    | 2. Piłka nożna | 3. Unihokej        |
| 4. Ringo         | 5. Skok w dal  | 6. Siatkówka       |
| 7. Piłka ręczna  | 8. Badminton   | 9. Sprawność-piłki |
| 10. Bieg na 400m |                |                    |

## **11. SKRÓCONE ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI I PUNKTACJA:**

### **KOSZYKÓWKA:**

Należy wykonać 3 rzuty do kosza z wyznaczonego miejsca, za każdy celny rzut - 1 pkt.

### **PIŁKA NOŻNA:**

Należy wykonać 3 rzuty karne na pustą bramkę z wyznaczonego miejsca: za każdy celny strzał - 1 pkt.

### **UNIHOKEJ:**

Należy wykonać kijem 3 strzały na pustą mini-bramkę z wyznaczonego miejsca, za każdy celny strzał: 1 pkt.

### **RINGO:**

Należy wykonać 3 rzuty do celu na ziemi z wyznaczonego miejsca, za każdy celny rzut: 1 pkt.

### **SKOK W DAL:**

Należy wykonać 3 skoki w dal z miejsca, punkty za najdalszy skok, pięty za linią za 1,2 lub 3 pkt

### **SIATKÓWKA:**

Należy wykonać 3 serwy nad siatką, sposobem dolnym lub górnym, które muszą trafić w zaznaczone pole, za każdy celny serwis 1 pkt.

### **PIŁKA RĘCZNA:**

Należy wykonać 3 rzuty karne do mini-bramki, za każdy celny rzut: 1 pkt.

### **BADMINTON:**

Zawodnik podbija lotkę do góry jak najwięcej (max.12x) razy bez przerwy: za 1-3 odbić: 1pkt, za 4-8 odbić: 2pkt, za 9-12 odbić: 3pkt. Zawodnik ma 3 próby, liczy się najlepsza.

### **SPRAWNOŚĆ-PIŁKI**

Zawodnik przenosi piłki biegiem z jednej linii na drugą w ciągu 10 sekund. Piłka musi być położona na podstawce i nie może z niej spaść. Jeśli piłka spadnie, nie jest zaliczona. Zawodnik ma 2 próby, liczy się lepsza. Za przeniesienie 1-2 piłek: 1pkt, za przeniesienie 3-4 piłek: 2pkt, za przeniesienie 5-6 piłek: 3pkt.

### **BIEG NA 400M**

Przed biegiem zawodnik musi mieć zaliczone wszystkie inne konkurencje. Zawodnik biegnie sam na dystansie 400m. Zawodnik MUSI UKOŃCZYĆ cały dystans: biegiem lub biegiem+marszem.\*Dla osób z

niepełnosprawnością dopuszczalny wózek/kule/chodzik/asysta opiekuna.\*\* Dla dzieci do lat 8 dopuszcza się możliwość towarzyszenia dziecku w biegu po zewnętrznym torze (1 rodzic lub opiekun), bez prawa dotknięcia dziecka (zabronione np. ciągnięcie, pchanie, niesienie).  
Za pokonanie odległości 0-200 m biegiem bez przerwy (a pozostały dystans marszem): 1 pkt, za 201-300m biegiem bez przerwy: 2pkt, za 301-400m biegiem bez przerwy: 3pkt.

## 12. Osiągnięte wyniki i Karta Zawodnika:

Ostateczny wynik osiągnięty przez zawodnika ocenia Sędzia Konkurencji i dokonuje odpowiedniego wpisu w Karcie Zawodnika. Decyzja sędziego jest niepodważalna i nie ma możliwości odwołania od decyzji sędziego.

Wpis w Karcie Zawodnika może dokonać tylko oznakowany Sędzia Konkurencji. Jakiegokolwiek nieuprawnione wpisy, poprawki czy modyfikacje dokonane na Karcie Zawodnika skutkują dyskwalifikacją zawodnika.

Każdy zawodnik otrzyma tylko jedną Kartę Zawodnika, nie będą wydawane duplikaty Kart. Zawodnik ma obowiązek posiadania Karty Zawodnika (zawieszona na szyi zawodnika) podczas każdej konkurencji.

Zniszczenie, zgubienie, utrata Karty Zawodnika skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.

## 13. Ceremonia wręczenia medali:

Po zakończeniu biegu zawodnik udaje się z Kartą Zawodnika do biura zawodów (namiot Fundacji HANDICAP Zakopane), gdzie zostaną podsumowane jego wyniki. Następnie przechodzi z Kartą Zawodnika do kolejki przy podium, gdzie na bieżąco wręczane będą medale dla każdego zawodnika, który ukończył rywalizację. Wręczenie medali odbywać się będzie na bieżąco po zakończeniu biegu.

## 14. Postanowienia ogólne:

A) Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

B) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania, skrócenia, lub zmian w rywalizacji ze względu na bezpieczeństwo uczestników.

C) Ewentualne protesty można zgłaszać do Organizatora do 10 minut po zaistnieniu spornej sytuacji, po uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł w biurze zawodów.

D) W sprawach spornych decyzja ostateczna należy do Organizatora.

E) Udział w zawodach sportowych może stanowić zagrożenie dla zdrowia lub życia. Zgłoszenie udziału i Odbiór Karty Zawodnika jest równoznaczny z podjęciem takiego ryzyka na własną odpowiedzialność przez Opiekuna Prawnego lub uczestnika od 14 r. życia oraz poświadczaniem znajomości i zgodą na zapisy Regulaminu Zawodów.

F) Organizator nie odpowiada za wypadki, kontuzje i urazy, których można się nabawić biorąc udział w zawodach sportowych, ani za rzeczy pozostawione bez opieki na terenie zawodów.

G) W CZASIE ZAWODÓW DZIECI ZNAJDUJĄ SIĘ POD OPIEKĄ RODZICA LUB PEŁNOLETNIEGO OPIEKUNA. Opiekun odpowiada za zachowanie swoje i swojego zawodnika na boisku i bieżni. Opiekun nie może znajdować się w strefie wykonywania prób sprawnościowych i ma obowiązek podporządkować się poleceniom Sędziów i Organizatorów. W przypadku jakiegokolwiek utrudnienia przeprowadzenia prób sprawnościowych, lub nieuczciwego wspierania swojego zawodnika przez Opiekuna, jego zawodnik może zostać zdyskwalifikowany decyzją Sędziego lub Organizatora.

Organizatorzy:

Fundacja Integracji Przez Sport HANDICAP Zakopane

[handicap@handicap-zakopane.pl](mailto:handicap@handicap-zakopane.pl)

Region Małopolski NSZZ "Solidarność "

[www.solidarnosc.krakow.pl](http://www.solidarnosc.krakow.pl)

## Zestawienie sprzętu sportowego potrzebnego do realizacji w/w zawodów:

Rodzaj sprzętu i potrzebna ilość	Posiada my ilość	Potrze ba zakup u	Przybli żona cena zł/szt
Piłki do koszykówki (gąbka)	2	2	-
Kosze do koszykówki (małe przenośne)	2	0	2
Piłka nożna (gąbka)	3	3	-
Bramki do unihokeja	2	2	2
Kije do unihokeja	4	4	-
Ringo	4	0	4
Piłka do siatkówki (gąbka)	2	2	-
Siatka mini przenośna	1	0	1
Piłka ręczna mini	2	0	2
Bramka mini do piłki ręcznej	2	0	2
Rakietki do badmintonu i lotki	4	4	-
Piłki do próby sprawności	6	6	-
Ringo jako podstawki do próby sprawności	12	0	12
Pachołki mini do wytyczenia pola prób sprawnościowych	40	0	40
Pachołki duże	16	16	-
Taśma do wygradzenia pól	400m	400m	-
Taśma samoprzylepna 2-kolorowa	2	0	2
Taśma samoprzylepna jednobarwna	2	0	2
Tablice z nazwą konkurencji	9	9	-
Namiot biura zawodów	1	1	-
Krzesa/ławki (może wypożyczyć od COS?)	4 / 8	0	4/8
Stoliki składane	2	1	1
Medale złote	40 szt	-	50
Medale srebrne	70 szt	-	80
Medale brązowe	110 szt	-	120
Podkładki małe z klipsem do zapisów dla sędziów	20 szt	-	20
Pisaki kolorowe do zapisywania wyników	20 szt	20	-
Karta Zawodnika format A5	250 szt	-	250
Smycz i koszulka do karty Zawodnika	250 szt	-	250
Woda/ soczek dla uczestników i obsługi	250	-	250
Baton/ drożdżówka dla uczestników i obsługi	250	-	250
Plakaty informacyjne?			